

boréak

SALAD & MORE

Menu



Aperitivi



TAGLIERI

Misto salumi e formaggi
Pesce crudo
Vegetariano
Vegano



DRINK

Aperol spritz
Campari spritz
Hugo spritz
Americano
Negroni
Negroni sbagliato
Moscow mule
Mojito
Gin tonic

PROSECCO



VINI

Bianco
Rosso
Facciamo ruotare i vini di diversa tipologia,
lasciati consigliare dal personale in sala



BIRRA

Ichnusa
Ichnusa non filtrata



Salad

BASMATI CHICKEN



Radicchio, rucola, riso basmati, melanzane, zucchine, mix peperoni a corno, pollo, yogurt, guacamole, olio, sale, semi di papavero.

small 9.00 € | regular 11.00 €

LOLLO FISH



Lollo e lollo rosso, riccia, mais, ceci, pomodori camona, sgombro, olive taggiasche, semi di zucca, vinaigrette, olio, sale, semi di lino.

small 9.00 € | regular 11.00 €

GREEKTUNA



Lattuga, iceberg, pomodori camona, tonno, cipolla rossa, feta, olive nere, pepe, olio, sale, semi di girasole.

small 9.00 € | regular 11.00 €

VEGAN



Riso rosso, riso venere, mix datterino, ceci, lenticchie, rucola foglia larga, erba cipollina, olive taggiasche, mandorle, vinaigrette agrumi, semi di chia.

small 9.00 € | regular 11.00 €

SARDA



Lattuga, riccia, rucola foglia larga, ricotta salata, caprino, prosciutto crudo pepato, vinaigrette, finocchietto, olio, sale, noci.

small 9.00 € | regular 11.00 €

SASHIMI TWIST



Riccia, spinaci, rucola, mix peperoni a corno, avocado, olive nere, ananas, sashimi di salmone, salsa agli agrumi, olio, sale, soia, semi di chia

small 9.00 € | regular 11.00 €



Rice Bowl

THAI CHICKEN



Basmati, pollo, melanzane, zucchine, peperoni, patate, semi di zucca, olio sale, yogurt guacamole.

small 9.00 € | regular 11.00 €

RED FISH



Riso integrale rosso, sgombro, olive taggiasche, pomodori datterini, fagioli, rucola, olio, sale, semi di lino.

small 9.00 € | regular 11.00 €

BLACK



Riso venere, mozzarella, pomodori camona, ceci, mais, olive nere, olio sale, vinagrette.

small 9.00 € | regular 11.00 €

AMERICAN MIX



Basmati, tonno, uovo sodo, olive verdi sarde, rucola, pomodori datterini, patate dolci, olio, sale, semi di girasole, salsa agli agrumi.

small 9.00 € | regular 11.00 €

VEG



Riso venere, riso integrale rosso, zucchine, melanzane, patate dolci, peperoni, semi di chia, cipolle rosse.

small 9.00 € | regular 11.00 €



Poke



Caffetteria

Caffè
Caffè macchiato
Caffè schiumato
Cappuccino
Cappuccino di soia
Cappuccino ad
Caffelatte
The e Tisane
Cioccolata calda
Latte macchiato
Maricchino (fondente.crea a dinoccola. Pistacchio)

CROISSANT

-Integrale
-Classico
-Vegano

Da farcire con:

Cioccolato fondente
Crema di nocciola
Crea ma di pistacchio
Cioccolato bianco
Confettura fragola
Confettura frutti di bosco
Confettura arancia e zenzero

CROISSANT SALATO

Prosciutto crudo rucola mozzarella pomodoro
Cotto mozzarella pomodoro
Mortadella bufala
Sashimi avocado

CROSTATA ARTIGIANALE

COOKIES

cioccolato fondente e nocciole
cioccolato al latte e nocciole

PIZZETTA SFOGLIA



Le nostre Bowls



AÇAÍ BOWL

(da comporre con la schedina)

Base di crema di açaí con aggiunta di cereali frutta fresca, frutta secca e cioccolato a scelta.

YOGURT BOWL

(da comporre con la schedina)

Base di yogurt magro con aggiunta di cereali frutta fresca, frutta secca e cioccolato a scelta.

CREPE

(dalla schedina scegli gli ingredienti)

PANCAKE

(dalla schedina scegli gli ingredienti)

SMOOTHIEES

(dalla schedina scegli gli ingredienti)

ESTRATTO

(dalla schedina scegli gli ingredienti)

MILKSHAKE

(dalla schedina scegli gli ingredienti)

GRANITE

(dalla schedina scegli gli ingredienti)

FROZEN YOGURT

(dalla schedina scegli gli ingredienti)



www.breaksalad.com

break

SALAD & MORE



Tutte le immagini hanno il solo scopo decorativo e non corrispondono ai piatti presenti nel menu.