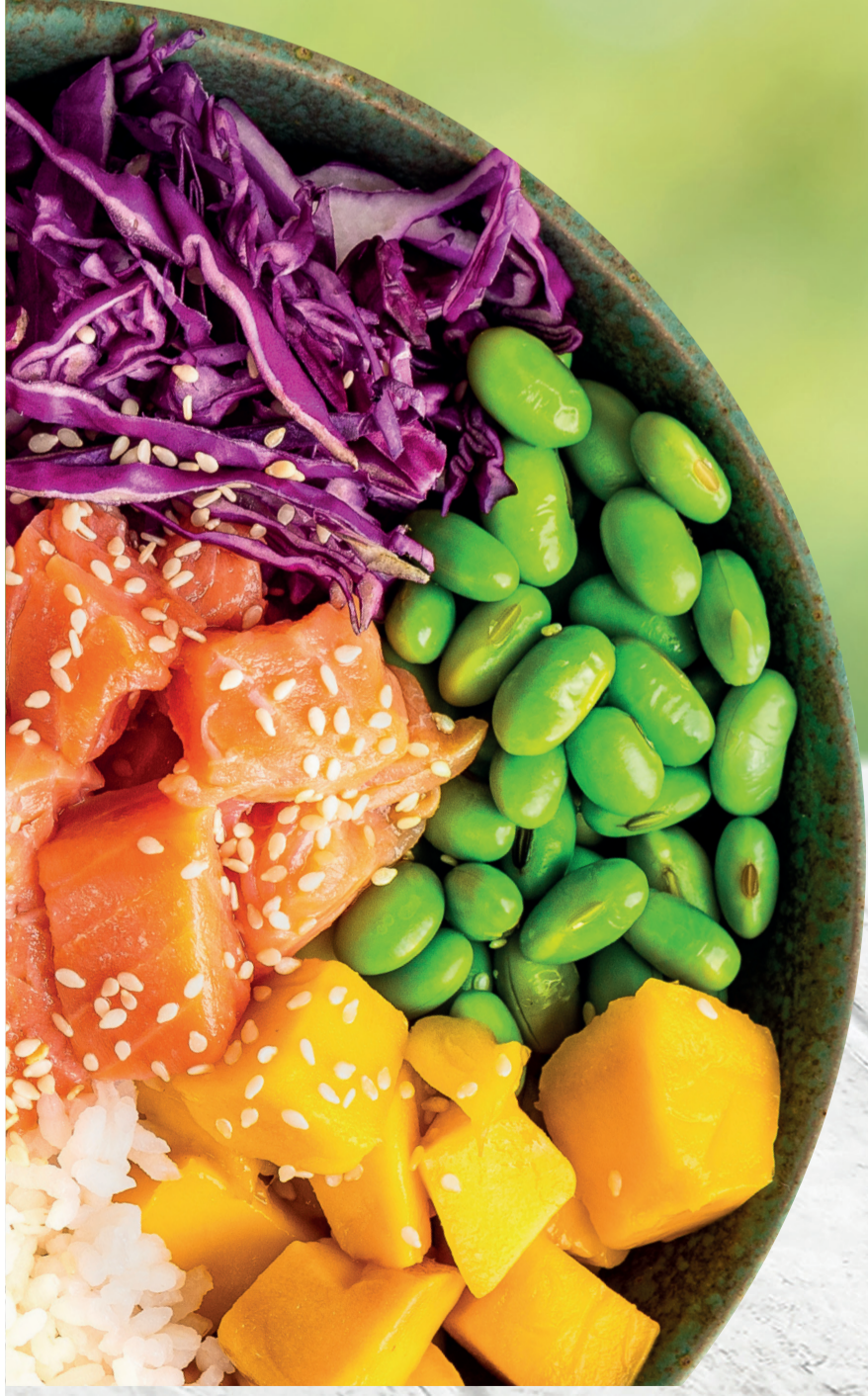


boreak

SALAD & POKE

Menu

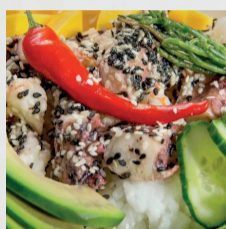


750ML

1000ML

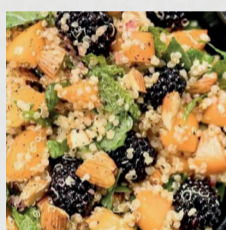
small 9.00 € regular 11.00 €

OCTOPUS SWING



Polpo - Spinaci - lollo - riso
peperone a corno - pomodori
camona - finocchio - rucola larga
semi di zucca - mandorle - salsa
agrumi e menta - maionese piccante

SASHIMI BLACK



Riso venere - rucola - sashimi di
salmone - peperoni a corno
ananas - avocado - edamame
olive tagiasche - mandorle
pistacchi - soia - salsa agrumi.

VEGANA



Mix di riso - ceci - fagioli - lenticchie
batata - melanzana - tofu - semi di
lino - chia - papavero - hummus.

VEGETARIANA



Mix di riso - mozzarella di bufala
feta - olive nere - pomodori
datterini - pistacchi - olio - sale
salsa guacamole.

WHITE CHICKEN



Basmati - radicchio - pollo
melanzane - zucchine - batate
hummus - semi di zucca - salsa
guacamole.



PK





Scegli dal menu
o componila
con la schedina

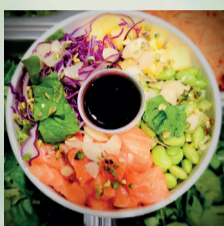
750ML

1000ML

small 9.00 €

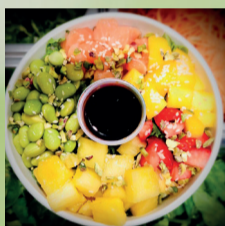
regular 11.00 €

CLASSIC SALMON



Riso - lattuga - edamame
ananas - avocado - cavolo viola
salmone* - sesamo* - salsa soia*

FRUIT SALMON



Riso - riccia - edamame - ananas
olive nere - melone - salmone*
sesamo* - salsa soia*

WAKAME SALMON



Riso - lattuga - edamame
cavolo viola - goma wakame
salmone* sesamo* - salsa soia*

TUNA SWING



Riso - ananas - avocado
edamame tonno* - chia* - salsa
soia*

FIOR DI LATTE



Riso - riccia - lattuga - datterini
mais - cavolo viola - olive nere
pepe* - olio - sale - mozzarella

* allergeni



1000ML

1300ML

small 9.00 €

regular 11.00 €

BASMATI CHICKEN



Riso - radicchio - rucola
melanzane - zucchini - mix
peperoni a corno - pollo
yogurt - guacamole - olio - sale
semi di papavero.

LOLLO FISH



Lollo e lollo rosso - riccia - mais
ceci - pomodori camona
sgombro - olive - semi di zucca
vinaigrette - olio - sale - semi di
lino.

GREEKTUNA



Lattuga - iceberg - pomodori
camona - tonno - cipolla rossa
feta - olive nere - pepe - olio -
sale - semi di girasole.

VEGAN



Riso integrale e venere - spinaci
mix datterino - lenticchie - ceci
rucola foglia larga - erba cipollina
olive - mandorle - vinaigrette agli
agrumi - chia.

SARDA



Lattuga - riccia - rucola foglia larga
ricotta salata - caprino - prosciutto
crudo - pepato - vinaigrette
finocchietto - olio - sale - noci.

SASHIMI TWIST



Riccia - spinaci - rucola - mix peperoni a
corno - avocado - olive nere - ananas
sashimi di salmone - salsa agli agrumi
olio - sale - soia - chia.



A A D

750ML

1000ML

small 9.00 €

regular 11.00 €



Scegli dal menu
o componila
con la schedina

RISEBOWLS

THAI CHICKEN



Riso - pollo - melanzane - zucchine
peperoni - patate - semi di zucca
olio - sale - yogurt - guacamole.

RED FISH



Riso rosso - sgombro - olive
pomodori datterini - fagioli - rucola
olio - sale - semi di lino.

BLACK



Riso venere - mozzarella
pomodori camona - ceci - mais
olive nere - olio - sale - vinaigrette.

AMERICAN MIX



Riso - tonno - uovo sodo - olive
verdi - rucola - pomodori datterini
patate dolci - olio - sale - semi di
girasole - salsa agli agrumi.

VEG



Riso venere e integrale rosso
zucchine - melanzane - patate dolci
peperoni - chia - cipolle rosse.



APE RIT IVI

POKERITIVO

Tris di poke + 2 drink € 20,00

TAGLIERI

Tagliere Break € 13,00 € 25,00

Tagliere Break Vegano € 13,00 € 25,00
(mix verdure e frutti)

Tagliere Break Vegetariano € 13,00 € 25,00
(formaggi e mix verdure)

BIBITE

Acqua bicchiere € 0,20

Acqua bottiglia vet € 1,50

Acqua bottiglia pl € 1,00

Acqua tonica € 2,50

Coca Cola € 2,50

Cocktail S.Pellegrino € 3,50

Crodino € 2,50

Ginger beer € 3,50

The freddo € 2,50

DRINKS

Aperol spritz € 6,00

Campari spritz € 6,00

Americano € 6,00

Negroni € 6,00

Moscow mule € 6,00

Gin tonic € 6,00

VINI E BOLLICINE

Lasciati consigliare dal personale in sala.

BIRRA

Ichnusa 1,50 lt € 13,00

Ichnusa non filtrata € 14,00

0,20 lt

€ 2,50

€ 3,00

0,40 lt

€ 5,00

€ 6,00

SNA CKS

CROISSANT DOLCE € 2,00

Integrale - Classico - Vegano

Da farcire con:

Cioccolato fondente

Crema di nocciola

Confettura frutti di bosco

CROISSANT SALATO € 4,00



CAF FET TER IA

Caffè	€ 1,00
Caffè macchiato	€ 1,20
Caffè schiumato	€ 1,20
Caffè naked	€ 2,00
Cappuccino	€ 1,50
Cappuccino di soia	€ 1,50
Cappuccino ad	€ 1,50
Cappuccino dec	€ 1,50
Caffelatte	€ 1,60
Latte bianco	€ 1,20
Latte macchiato	€ 1,50
Marocchino	€ 1,70
fondente, crema di noccola. Pistacchio	

THE € 3,50
English breakfast
(the classico)
Sancha de china
(the verde)
Earl gray
(the al bergamotto)

TISANE € 3,50
Arancia a e cannella
Frutti rossi
Zenzero

SPREMUTE € 3,50

SMOOTHIES € 5,00
Frullati di frutta e verdure.

BOWLS

YOGURT BOWL € 5,00
(da comporre con la schedina)
Base di yogurt magro con aggiunta di cereali frutta fresca, frutta secca e cioccolato a scelta.

FRUIT BOWL € 4,00
Mix di frutta fresca.



www.breaksalad.com

break
SALAD & POKE

Tutte le immagini hanno il solo scopo decorativo e non corrispondono ai piatti presenti nel menu.



antonio palumbo