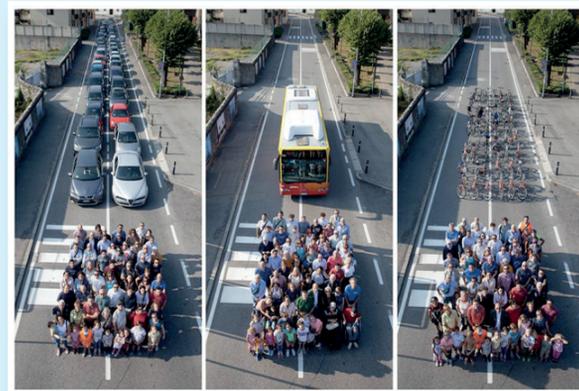


CIVITAS DESTINATIONS

L'iniziativa **CIVITAS**, co-finanziata dalla Commissione Europea nell'ambito del programma Horizon 2020, è una rete di cooperazione dedicata a città e regioni d'Europa con l'obiettivo comune di individuare soluzioni di mobilità efficienti, finalizzate a migliorare le opportunità dei cittadini di spostarsi nelle città garantendo il minore impatto possibile sull'ambiente.

Il progetto **"CIVITAS Destinations"**, presentato da un partenariato di 6 territori insulari d'Europa è dedicato allo sviluppo e sperimentazione di una serie di misure per il trasporto sostenibile con l'ambizione di individuare delle soluzioni replicabili in contesti territoriali dalle stesse caratteristiche.

In tale contesto si inserisce il progetto **"Little steps IN CASTLE"** finalizzato a sensibilizzare e promuovere il cambiamento dei comportamenti di viaggio presso le comunità scolastiche verso forme di mobilità sostenibile, presentato da Regione, Città Metropolitana di Cagliari e Università di Cagliari CIREM: "Little steps to INVolve Cagliari Students in sustainable Transport for a Low Emission city- Piccoli passi per coinvolgere gli studenti di Cagliari nel trasporto sostenibile per una città a basse emissioni di carbonio".



Riproduzione del "Trittico di Munster", che evidenzia lo spreco di spazio urbano creato dalle auto.



"Little steps in castle" little steps to INVolve Cagliari Students in sustainable Transport for a Low Emission city

Buone pratiche

"Piedibus"

- ▷ www.piedibus.it/
- ▷ www.walkingschoolbus.org/
- ▷ **"traffic snake game"**
- ▷ www.trafficsnakegame.eu/italy

Link utili

- ▷ mobilitasostenibile.it
- ▷ fondazionevilupposostenibile.org/mobilita-sostenibile/
- ▷ www.mobilitymanagement.info
- ▷ www.fiab-onlus.it/bici/attivita/scuola.html

Spostarsi Nella Città Metropolitana Di Cagliari

- ▷ www.sardegnamobilita.it/travelplanner
- ▷ www.arst.sardegna.it
- ▷ www.playcar.net
- ▷ www.ctmcagliari.it

La Mobilità Sostenibile

"Mobilità sostenibile significa dare alle persone la possibilità di spostarsi in libertà, comunicare e stabilire relazioni senza mai perdere di vista l'aspetto umano e quello ambientale, oggi come in futuro" (Consiglio Mondiale delle imprese per lo Sviluppo Sostenibile).

La mobilità urbana sostenibile richiede un cambiamento di mentalità, per fare in modo che le auto private ed i mezzi pesanti cedano il passo ad altre e diverse modalità di trasporto, come la bicicletta, i veicoli elettrici, il car sharing o lo spostamento a piedi.

La Regione e la Città Metropolitana di Cagliari stanno affrontando questa sfida proponendo soluzio-

ni per consentire i flussi di persone e merci nel rispetto dell'ambiente, garantendo ai cittadini l'accessibilità a beni e servizi del territorio in maniera sicura ed efficace, e fornendo allo stesso tempo un contributo essenziale nella lotta al cambiamento climatico in atto.

La sfida globale del raggiungimento degli obiettivi dello Sviluppo Sostenibile passa sicuramente attraverso la mobilità, un diritto da garantire equamente per tutti i cittadini, una opportunità di sviluppo di nuove economie e indubbiamente un settore cruciale per le conseguenze sull'ambiente e sul clima, considerato che circa un quarto delle emissioni globali di CO2 proviene dal trasporto di persone e merci.

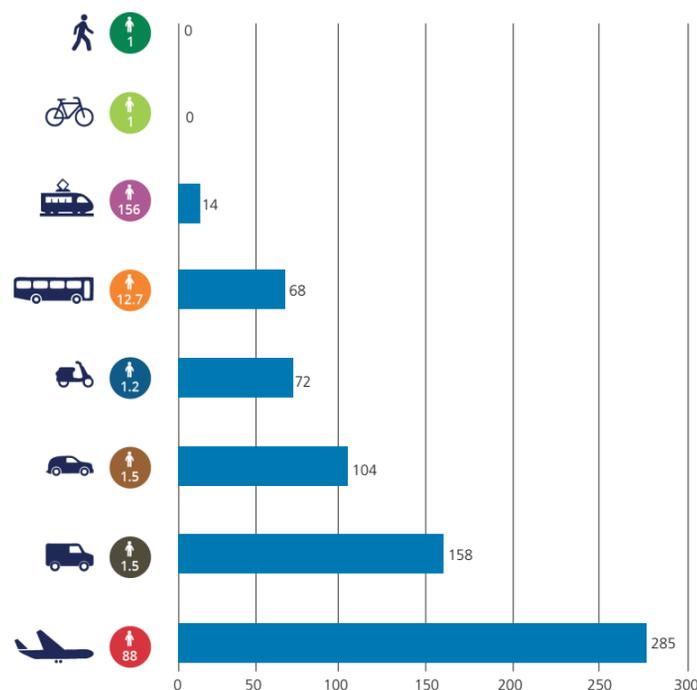
Offrire nuove soluzioni di trasporto sostenibili è dunque una delle maggiori sfide che le città devono affrontare oggi per la vita del nostro pianeta, ma che può rappresentare anche una grande opportunità per lo sviluppo economico delle città.

Obiettivi dell'UE per ridurre le emissioni di gas a effetto serra



Fonte: pubblicazione "Towards clean and smart mobility" dell'Agenzia Europea per l'Ambiente, 2016

Grammi di CO₂ per passeggero / km



La figura sopra mostra le emissioni di carbonio per passeggero trasportato a chilometro per le diverse modalità di trasporto. Sono numerose le opzioni di trasporto esistenti, anche se non sempre si può optare per il modo che produce meno emissioni.

Nel grafico a sinistra ritroviamo i diversi obiettivi dell'UE per ridurre gli impatti ambientali dei trasporti. L'obiettivo generale è quello di ridurre le emissioni di gas serra del settore dell'80-95% entro il 2050.

PIEDIBUS sano, sicuro, divertente ed ecologico

Il Piedibus è un autobus che va a piedi. È formato da una carovana di bambini che vanno a scuola in gruppo, accompagnati da due o più adulti, un "autista" davanti e un "controllore" che chiude la fila. Il Piedibus, come un vero autobus di linea, parte da un capolinea e seguendo un percorso stabilito raccoglie passeggeri alle "fermate" predisposte lungo il cammino, rispettando l'orario prefissato.

CAR POOLING condividere i costi e aumentare la socialità

Il car pooling prevede l'impiego dello stesso veicolo da parte di più persone, un metodo efficace per spostamenti pendolari di gruppi di utenti con stessa destinazione e stessi orari. Il proprietario del mezzo è generalmente anche il conducente e propone la condivisione del viaggio ad altre persone in cambio di una partecipazione alle spese.

CAR SHARING annullare i costi fissi e ridurre le emissioni

Il car sharing, prevede la disponibilità di una vettura generalmente per tempi piuttosto brevi ed all'interno di un centro abitato. Uno stesso veicolo, di proprietà di terze persone, viene messo a disposizione di più utenti che lo utilizzano per un periodo limitato. L'utente sostiene dunque un costo proporzionato all'effettivo consumo, ovvero i chilometri effettuati, senza spese fisse per manutenzione, assicurazione e bollo.

TRASPORTO PUBBLICO LOCALE

L'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblico locale, o di scuolabus e mini bus dedicati al trasporto scolastico, rappresenta di certo una pratica ottimale che consente ai ragazzi di muoversi in sicurezza, in contesti ad elevata socialità, e di ridurre le emissioni.

Mobilità scolastica sostenibile

La **Città Metropolitana di Cagliari**, come qualsiasi area densamente popolata, soffre dell'eccessivo utilizzo degli autoveicoli privati per il trasporto degli studenti a scuola. Gli svantaggi di tale comportamento sono palesi, ed anche una piccola modifica delle abitudini quotidiane per i propri spostamenti può portare a raggiungere un'ampia gamma di benefici. Oltre alla flessibilità, gli spostamenti a piedi e in bicicletta, l'utilizzo di mezzi pubblici, il trasporto collettivo o condiviso (car pooling e car sharing), offrono numerosi altri vantaggi tra cui l'accessibilità sociale ed economica, l'affidabilità, l'assenza di emissioni e un impatto positivo sulla salute. Le città dove prevale la mobilità attiva inoltre si trasformano e questo, forse, è un aspetto ancora più importante.

I VANTAGGI

Per la Salute:

L'attività fisica aumenta le prospettive di vita. Andare a piedi o in bicicletta a scuola produce una diminuzione delle auto in circolazione e, conseguentemente, delle emissioni inquinanti. Gli esperti concordano sul fatto che dovremmo fare almeno 6.000 passi al giorno per migliorare la nostra salute, e 10.000 per perdere peso¹. Sembra tanto, ma camminando per andare al lavoro o a scuola, questi passi si fanno facilmente.

Per la Socialità:

Meno trasporto motorizzato nelle aree urbane e più modalità attive possono migliorare i rapporti sociali e stimolare le interazioni tra vicini. 20 persone possono camminare nello spazio occupato da una sola auto. Camminare assieme aiuta la socializzazione dei giovani, la mobilità lenta casa scuola migliora le condizioni psicofisiche e l'avvicinamento alla scuola dei bambini e dei ragazzi.

Per la Sicurezza:

Un minor numero di veicoli sulla strada e in prossimità delle aree scolastiche riduce il rischio di incidenti. Per contro un maggior numero di pedoni e ciclisti rende gli spostamenti a piedi e in bicicletta più sicuri grazie alla maggiore aspettativa degli automobilisti di incontrare pedoni e ciclisti. Per esempio, il rischio di incidenti mentre ci si sposta a piedi in una comunità con il doppio dei pedoni è ridotto del 66%².

Per l'Ambiente:

Un ciclista pendolare che percorre 8 km per andare al lavoro, quattro giorni a settimana, evita 3.220 km di guida all'anno, l'equivalente di 380 litri di benzina e 750 kg di emissioni di CO₂. Una persona che sostituisce cinque tragitti in auto di circa 2 km alla settimana con lo spostamento a piedi riduce la sua impronta di carbonio di 86 kg annui³.

Economici:

Uno studio belga commissionato dal Governo della Regione di Bruxelles ha evidenziato che se la media dei residenti a Bruxelles sostituisse l'auto con una bicicletta risparmierebbe 2.853 euro ogni anno⁴. Questo importo include costi come la manutenzione, le tasse e il carburante, ma esclude proprio i costi di acquisto.

1. <https://bit.ly/2JL20uy>
 2. Jacobsen, P. L. (2003). Safety in numbers: More walkers and bicyclists, safer walking and bicycling. *Injury Prevention*, 9(3), 205-209
 3. Potter 2004, citato dalla Federazione europea dei ciclisti, <https://ecf.com/>
 4. Transport & Mobility Leuven. (2012). Impact et potentiel de l'usage du vélo sur l'économie et l'emploi en Région de Bruxelles-Capitale.